

Profitieren von den Erfahrungen der professionellen Pflegekräfte

Tag & Nacht berät Pflegende



Die Pflegeberaterinnen von 'Tag & Nacht' werden im ELBE am Stand vor Ort sein.

Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird, bedeutet das nicht nur für den Betroffenen, sondern auch für die pflegenden Angehörigen eine große Veränderung des täglichen Lebens. Für die Betroffenen ist es hilfreich, sich von Fachkräften be-

raten und schulen zu lassen. Tag & Nacht führt mit speziell qualifizierten Mitarbeiterinnen diese Schulungen für pflegende Angehörige in der häuslichen Umgebung durch. Die Beratung hat keine Auswirkungen auf die Leistungen der Pflegekasse. Durch Tipps und einfache Maßnahmen sollen die pflegenden Angehörigen entlastet werden. Das Umlagern von bewegungseingeschränkten Personen etwa ist eine der größten körperlichen Anstrengungen. Es ist in erster Linie eine Frage der Technik, den eigenen Rücken zu scho-

nen. Pflegende Angehörige erhalten durch Tag & Nacht eine zielgerichtete Beratung zur Problemsituation, Unterweisung in Pflegetätigkeiten und den Gebrauch von Hilfsmitteln. Die Beratung erstreckt sich auch auf die Einbeziehung von kompetenten Partnern wie zum Beispiel Schmerztherapeuten, Diabetologen, Physiotherapeuten und Hausnotruf.

Die Pflegeberaterinnen versorgen die Betroffenen mit Infomaterial, in denen z.B. verschiedene Pflegetechniken anschaulich dargestellt sind und viele nützliche Tipps für die sachgerechte Pflege zu Hause enthalten.

Die Bereiche Diabetes und moderne Wundversorgung sind zudem Schwerpunkte beim Pflegedienst Tag & Nacht Ambulante Pflege Kastening GmbH.

IPO Gesundheitstage

Interessante Vorträge

Fortsetzung von Seite 2

◆ Freitag, 7. Mai

15:30 Uhr, Vortrag: Allgemeine Endoprothetik: Das Knie. Verantwortlich: ENDO-Klinik, Referent: Priv. Doz. Dr. med. Kendoff.

16:15 Uhr, Vortrag: Neues Sehen - mit klarem Blick. Der aktuelle Stand der Operation des Grauen Star und der Maculaltherapie. Verantwortlich: Augenarztpraxis Blankenese.

17:00 Uhr, Vortrag: Sich regen bringt Segen. Wie man durch geistiges Training, körperliche Bewegung und das Pflegen sozialer Kontakte Demenz und Depression im Alter vorbeugen kann. Verantwortlich: LotsenBüro, Frau Ingrid Kandt, Koordinatorin LotsenBüro, Referentin: Frau Dr. Anne Holtwick, Ärztin.

◆ Samstag, 8. Mai

11 Uhr, Vortrag: Allgemeine Endoprothetik: Hüfte und Knie. Verantwortlich: ENDO-Klinik Hamburg, Referent: Dr. med. Plutat.

12 Uhr, Vortrag: Pflegeversicherung und Demenz. Verantwortlich: LotsenBüro, Frau Ingrid Kandt, Koordinatorin LotsenBüro, Referentin: Frau Dr. Elke Mohr, Ärztin.

16:15 Uhr, Vortrag: Neues Sehen - mit klarem Blick. Der aktuelle Stand der Operation des Grauen Star und der Maculaltherapie. Verantwortlich: Augenarztpraxis Blankenese.

Beschwerdefrei zu den Gesundheitstagen mit footinMotion

Auf die Füße, fertig, los

Die footinMotion GmbH bietet den Besuchern der Gesundheitstage am Stand eine kostenlose dynamische elektronische Fußdruckmessung an. Anhand der Ergebnisse wird den Besuchern erklärt, wie viel Druck auf jede einzelne Stelle ihres Fußes wirkt. Für strapazierte Füße hat footinMotion sofort die Lösung: Eine dem Fuß individuell angepasste Einlage.



Individuell anzupassende Maßeinlagen.

zuträglich. Durch die individuellen statischen Eigenschaften der Füße haben sie sehr viel (Knick-

passen Maßeinlagen von footinMotion eine willkommene Abwechslung für die Füße. Was das Fußbett herkömmlicher Schuhe kaum bieten kann, schafft footinMotion: Die ideale Verbindung zwischen dem Fuß und dem

Spezielle Aussagen werden zwischen unter- so sie es be-

Am Stand von footinMotion dreht sich meist sta- beit der S- die Gesu-

Hörgeräte Alle

Seit über dreißig Jahren bürgt Hörgeräte Zacho für kompetenten Service und professionelle Beratung, hohen technischen Standard und aktuelle Trends in der Hörgeräteakustik. Getragen wird diese Philosophie von einem Team aus hoch motivierten und engagierten Mitarbeitern. Zacho ein traditionsgeführtes Hörakustikunternehmen mit drei Filialen in der Metropolregion Hamburg-West, in: Blankenese, Niendorf und in Rellingen. Das Familienunternehmen zeichnet sich durch Kundennähe, Serviceorientierung und hohe Qualität aus. Bei Hörgeräte Zacho wird größter Wert auf eine fortschrittliche Arbeitsweise und technische Innovationen gelegt. Messtechnik, moderne Hörgeräte und die eigene technische Aus-

Hörgeräte Zacho - Qualität aus Meisterhand

Alles rund ums Gehör



Inhaber Per Zacho.

staltung sind immer auf dem allerneuesten Stand. Kommen Sie zum Stand von Hörgeräte Zacho auf den Gesundheitstagen im ELBE: Das ausgebildete Fachpersonal freut sich auf Ihren Besuch.

Sie bezüglich Ihrer persönlichen Zielsetzung und Belastbarkeit be-

Intensives Fitnessstraining im VAF mit TÜV-Siegel

und -bera- essgeräte, Kunden- und unter- Kontrolle und Durch- stätigung, werden, enkassen- teile. auch aus- reut Ihr persön- werden Sie sich bei einem kostenlosen Probetraining Anmeldung unter Tel. 040-89060150 erforderlich.



Der Lattoflex-Effekt: Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden!

92 % aller Testschläfer melden nach 4 Wochen auf Lattoflex:

- Rückenschmerzen lassen sich lindern, viele sogar vermeiden
- Deutlich besserer Schlaf



Die Zeit der Holzlatenroste und Metallfederkerne aus dem letzten Jahrhundert ist endgültig vorbei.



RUMÖLLER
Seit 110 Jahren im Familienbesitz
BETTEN

RUMÖLLER BETTEN · info@rumoeller.de · www.rumoeller.de
Blankenese · Elbchaussee 582 · T. 040 - 86 09 13
Elbe-Einkaufszentrum · Osdorfer Landstr. 131 · T. 040-800 37 72

Gut hören

ist ein Stück Lebensqualität!



Jedes Hörproblem ist so individuell wie ein Fingerabdruck. Und genauso individuelle Lösungen gibt es dafür. Moderne Hörsysteme mit hohem technologischen Niveau passen wir mit großem Know-How an. Kommen Sie zu unserem kostenlosen und unverbindlichen Hörtest einfach vorbei, bevor wertvolle Zeit vergeht ...

Hörgeräte | Zacho

22459 Hamburg-Niendorf • Zum Markt 1
Telefon 040-54 800 930
25462 Rellingen • Am Rathausplatz 5
Telefon 04101-37 68 84
22587 Hamburg-Blankenese • Blankeneser Bahnhofstr. 12
Telefon 040-86 57 13
www.zacho.de

Tag & Nacht
Ambulante Pflege
Kastening GmbH

- Häusliche Krankenpflege
- Ambulante Seniorenbetreuung
- Familienpflege
- Haushaltshilfe/-führung
- Kinderbetreuung
- Arztbesuche, Behördengänge
- Pflegeberatung/-anleitung
- Sterbegleitung
- Freizeit- u. Reisebegleitung
- Psychosoziale Betreuung

Zuhause im Leben

Wir beraten Sie gern. Tel.: 040 / 82 77 44
Tag & Nacht · Charlotte-Niese-Straße 3 · 22609 Hamburg

RWS
Textilpflege

Unser Angebot

Vorhänge
statt € 11,90 € 7,90

Hemd
statt € 1,90 € 1,50
frisch gewaschen und perfekt gebügelt

Daunendecke
statt € 32,50 € 19,90

ELBE Osdorfer Landstr. 1. OG
Tel.: 870 004 45
Selbstverständlich akzeptieren wir auch EC oder Kreditkarten

Wochenblatt
Ihr Partner für Werbung.

stärker. schöner. selbstbewusster.

Das Studio für gesunde Fitness präsentiert sich vom 3. - 8. Mai auf der Gesundheitswoche im Elbe-Einkaufszentrum

Besuchen Sie uns!

Infos unter Telefon
040-890 60 150
oder www.vafev.de

VAF
Bismarck-Ring 4 | 22611 Hamburg | E-Mail: info@vafev.de | Verein Aktive Freizeit e.V.